



折笠伊シ様、103歳誕生日お祝い！

いわさき荘だより

平成 23 年
7 月号

発行：いわき厚生会
編集：広報委員会

いわさき荘さらなる歩み

施設長 橋本敏

▼いわさき荘は、老人福祉法第2条に定められている「老人は多年にわたり社会の発展に寄与してきた者として、かつ豊富な知識と経験を有する者として敬愛されるところに、生きがいを持てる健全で安らかな生活を保障されるものとする」という精神を理念とし、「ご利用者やご家族、さらに地域住民から信頼される施設づくり」をめざします。

※事業計画より抜粋

◇具体的には◇

「☆印は新規実施計画」

※安心して安全なサービスの提供

- 利用者のニーズに対応したサービスを提供します。
- 生きがいのある生活が送れるよう生活支援の強化を図ります。
- 介護サービス計画に基づき利用者の意思を尊重したサービスを提供します。

☆フロア会議の開催

- 健康で快適に暮らせるよう疾病の早期発見・早期対応に努める。



装具の調整

- ☆褥瘡対策の検討と勉強会の開催。
- ☆看護及び介護職員との連携によるケアの実務研修実施。
- ☆疾病に関する勉強会の開催。
- 個別機能訓練計画に基づき心身の活性化を図ります。

※危機管理体制の構築

- 栄養ケア計画に基づき嗜好に配慮した食事を提供します。
- ☆バイキングの実施。
- ☆お楽しみ会（利用者手づくり料理）の開催。
- 身体拘束廃止・事故防止にとりく

みます。

- 苦情解決に取り組みます。
- 感染症予防に取り組みます。
- 災害予防に取り組みます。
- ☆ 今回の大震災での教訓に基づき現実の内容に則した避難計画及び訓練を実施します。

※住環境の整備

- ☆ 施設内の修繕。(民間資金申請)
- ☆ 福祉車両(軽自動車)の整備。
- ☆ 調理器具(スチームコンベクション)の整備。
- ☆ トイレを増設。(デイサービス)
- ☆ 冷暖房設備の整備(デイサービス)
- 低床ベット、リクライニング車椅子、エアーマットの整備。

※安定した財政基盤の構築

- 効率的な運営をめざします。(稼働率を高める・積極的に加算事業に取り組む)
- 顧客の確保に努めます。(広報の強化及び情報の提供)

※地域福祉の向上に貢献

- 幼児・児童・生徒への福祉啓発に取り組みます。(保育園児・地元小・中・高校生との交流会を実施)
- (福祉人材確保・育成のため看護学校・短大・大学生の実習受入れ)



保育園児の皆さんとの交流会

- 地域住民への福祉啓発・介護予防に取り組みます。
- ボランティアを積極的に受け入れ、利用者との交流を図ります。
- 施設周辺の環境美化活動の展開。(毎月1日に施設周辺の職員清掃活動)



月1回の職員清掃奉仕作業

- 一人暮らし高齢者への食事提供及び安否確認の実施。(いわき市より受託事業、配食サービスの実施・地元児童からの「ふれあい便」発送)



糖尿食、塩分制限食等にも対応



※詳しくは常磐支所内、常磐・遠野地区保健福祉センターまで。

☆ 地域の児童が安心して安全に通学できるよう「こども避難の家」に登録し見守ります。



通学児童も安心 こども避難の家に登録!

- 短期入所生活介護施設の設置を検討します。

※職員の資質向上を図る

- 内部研修を強化します。(外部研修参加者の報告会の開催)(新人・現任研修の充実)
- 外部研修へ積極的に参加します。(福島県・県社会福祉協議会・いわき市主催の研修会に参加)(全国規模の研修会等に参加)
- 職員会議を強化します。(全体会議、チーフ会議の強化)
- ☆ ケース検討会を開催します(デイサービス)
- ☆ 通所介護事業所マニュアルの見直しを図ります(デイサービス)



涼しげ&カラフル フリーツポンチ



皆で食べる食事は最高！

▼七月八日に実施 暑い日が続いておりますが冷たい果物&美味しいご飯で皆さん少しはリフレッシュ出来たようです。

七夕会食会



ハチマキ&法被でお祭り気分～♪



見事なバチさばき☆



皆さん、とても良い笑顔でした♪



特製？ゴミ袋による風船バレー大会！

▼七月九日開催！
久しぶりに皆で体を動かしました。担当職員は優雅？なレクレーションとタカをくくっていましたが「想定外？」の白熱した試合に息をきらしていました。

レク大会

こういう時間を大切にしていきたいですね (^_^)／



楽しんで頂けたようで、なによりです☆

職員による
疑似体験

普段とは違う視点に立つてみる事で気付かされた事がたくさんありました。何事も実際に体験する事が大切ですネ。

○職員一同



皆、少し緊張気味です...



ワレワレハ宇宙人ダ!



はい どうぞ!!



ウ〜ン 自由がきかない!



いつもとは違った風景に何かを再認識

▼七月十二日、かわいい使者(むつみ保育所の園児)の来荘があつたそうナ。元気な子ども達の笑顔に、ご利用者様も職員も心癒されました。



暑い中 来てくれて
ありがとうございました!



まずは全員でごあいさつ

むつみ保育所
園児との交流会



孫を見つめる優しいおじいさん



年齢差はおよそ100歳!



チビッコとの懇談会ですか?

管理栄養士より

脱水症状



佐藤 房子

※脱水症状のサインに注意し十分な水分補給!

※脱水症状とは

▼体から排出される水分量が増えたり摂取する水分量の不足によって、体内の水分が減少した状態をいいます。

※一日に必要な水分量は

▼成人の一日に必要な水分量は2・5ℓ、食品に含まれる水分で1ℓぐらいは補給でき、さらに体内で栄養素が燃えるときに生じる水分0・3ℓ程度あります。よって1・2ℓ程度を飲み物で補っていく必要があります。

※脱水状態のサイン

▼口の渇き・頭痛・吐き気・めまい・皮膚の乾燥・体温の上昇・倦怠感・目がくぼむ・尿が減る。

※飲み方はゆっくりかむように・

▼いくら口が渴いたからといって急にガブ飲みせずに、ゆっくりかむように飲みます。

▼コップに二〜三杯飲んだら十五分ほど間隔をあけて、まだ口が

渴くようなら飲むようにしましょう。

市販のスポーツ飲料はミネラルや糖分が含まれており、水よりも早く体に吸収されます。

※水分を吸収するには適温がある

▼ぬるま湯やお茶などの温かい飲み物に比べ十度程度に冷やした状態がもっとも早く吸収されるといわれています。ただし極端に冷たかったり、味の濃い飲み物はよくない。

※脱水症にかからず、元気に夏を乗り越えましょう!

医務室より



片岡 操

▼こんにちは!
毎週(木)ときわ会常磐病院より半澤Dr(理事長)と看護師狩谷さん永山さんの三名に訪問していただいております。(やさしいDr&看護師さんです)



写真のように各居室で診察・処置、お薬の処方、更にはご家族に状態説明等も施設内にて行っています。

※八月より医務室の三人は「白衣の天使?」に脱皮します。お楽しみに。

デイサービスセンター

運動会

▼六月にセンター内で行われた運動会のスナップです。



賀寿お祝い

▼五月二十四日、松本ヨシ様の百歳を祝う会が開催されました。プレゼントの贈呈、他利用者様からのお祝いの言葉の後、職員による大黒舞の踊りと盛りだくさんの内容でしたが当のご本人はいたって冷静?でした。

◇誕生者紹介◇



| | | | | | | | | | | |
|---------|------|---|---------|------|---|--------|------|---|---------|------|
| 菅部 アイ様 | 九十一歳 | 八 | 上遠野 正子様 | 八十五歳 | 七 | 草野 美子様 | 八十一歳 | 六 | 馬山 千恵子様 | 七十五歳 |
| 日下 智枝子様 | 八十七歳 | 八 | 佐藤 リヤ子様 | 九十一歳 | 七 | 鈴木 トメ様 | 八十五歳 | 六 | 鈴木 トメ様 | 八十五歳 |
| 佐伯 ひさ様 | 九十二歳 | 八 | 北島 チヨ様 | 九十四歳 | 七 | | | 六 | | |
| 太田 アキ子様 | 八十八歳 | 八 | 遠藤 英男様 | 七十八歳 | 七 | | | 六 | | |

| | | | | | | | | | | |
|---------|------|---|---------|------|---|-----------|------|---|-----------|------|
| 横山 アキ様 | 九十三歳 | 八 | 菅野 二郎様 | 七十三歳 | 七 | 小湊 喜代美様 | 八十三歳 | 六 | 小湊 喜代美様 | 八十三歳 |
| 鈴木 栄様 | 八十二歳 | 八 | 高木 律子様 | 八十五歳 | 七 | 小本 瑩 シスエ様 | 九十三歳 | 六 | 小本 瑩 シスエ様 | 九十三歳 |
| 早川 コウ様 | 八十三歳 | 八 | 北郷 ミツ子様 | 八十六歳 | 七 | 長岡 マサ様 | 九十五歳 | 六 | 長岡 マサ様 | 九十五歳 |
| 小泉 アイ子様 | 八十四歳 | 八 | 菅野 二郎様 | 七十三歳 | 七 | 大平 竹子様 | 九十二歳 | 六 | 大平 竹子様 | 九十二歳 |
| 鈴木 栄様 | 八十二歳 | 八 | 高木 律子様 | 八十五歳 | 七 | 金井 ナツエ様 | 七十六歳 | 六 | 金井 ナツエ様 | 七十六歳 |
| 横山 アキ様 | 九十三歳 | 八 | 菅野 二郎様 | 七十三歳 | 七 | 荒木 まつゑ様 | 九十一歳 | 六 | 荒木 まつゑ様 | 九十一歳 |
| | | 八 | 北郷 ミツ子様 | 八十六歳 | 七 | 長岡 マサ様 | 九十五歳 | 六 | 長岡 マサ様 | 九十五歳 |

デイサービスセンター 誕生者紹介

新人職員紹介コーナー



介護職員：三浦亮

▼四月より働かせて頂いております三浦亮と申します。今までの経験をかかしてがんばりたいと思います。



介護職員：三浦歩

▼いわさき荘デイサービスセンターに入ってから二ヶ月が経ち利用者様とのふれあいや日々の生活など段々つかめてきました。利用者様をよく見て事故や怪我のないようにしたいです。まだまだ分らないことがたくさんありますが、日々を重ねて一つ一つ覚えていきたいです。

～編集後記～

福島第一原発事故がまだ収拾のつかない状態であるにも関わらず原発再開の不穏な動きがある。どうもこの国の「闇の深層」には原発を稼働させずにはいられない不可思議な事情があるように感じられるのは私だけでしょうか？おまけに政府といえど承知の通り・・・嗚呼これでは震災復興より先に国会復興が最優先課題かぁ～！

そんな中、ワールドカップ女子サッカーで日本代表が史上初の優勝を勝ち取るという快挙を成し遂げ、出口の見えない悶々とした雰囲気打ち破る爽やかな涼風と感じられましたね。これを機に我が国の政治・経済さらには震災復興のはずみとなるよう願ってやみません。

いわさき荘広報委員会委員一同
 メール：info@iwasakisou.jp
 ホームページ：http://iwasakisou.jp/